

老い支度
講座

どうする？ どうなる？

「看取り」のある住まい



- 高齢期の住まい、これからどうなるの？
- 介護者が不足しているというけれど・・・
- 自分にあった住まいってあるのかしら？

2016 年
日時： **1 月 19 日 (火)** 13 時 45 分～16 時 15 分
(開場 13 時 30 分)

場所： 東京ボランティア・市民活動センター 集会室 A (セントラルプラザ 10 階)

第 1 部 講演

講師： **田村明孝さん**



(株)タムラプランニング&オペレーティング代表。日本全国の高齢者住宅と介護保険居宅サービスのデータベースを作成。テレビ・新聞・週刊誌等出演や取材多数。高齢者住宅経営者連絡協議会事務局長。

第 2 部 参加者と一緒に

講師を加えて「看取りのある住まい」についてトークを深めます。

NPO 法人 高齢期の住まい&暮らしをつなぐ会
話し手 理事長 井上亮子
常任理事 大手理絵
進行 副理事長 四方睦子

参加費： 1,000 円

定員： 40 人 (先着順)

お申し込み・お問い合わせは

TEL **03-3367-3416** 平日 9:00~18:00

FAX 03-3367-3426 ホームページ <http://www.fukushi-m.jp>

 フェイスブックあります



NPO法人 高齢期の住まい&暮らしをつなぐ会

こんな活動をしています。あなたも、仲間になりませんか？

住まい 自分らしい住まい探し&住み替えサービス付き高齢者向け住宅、有料老人ホームからグループリビングまで幅広く見学。居住費用の研究もしています。

「ひとりでは行きにくいところも、一緒なら見学に行きやすい」

「種類や費用も複雑だけど、整理できてきた」

暮らし 老い支度、生前に準備したいこと 介護保険・成年後見制度・遺言・相続・尊厳死・葬送・墓・医療・健康などの様々なテーマを取り上げます。

「今をいきいき生きるために、もしものときのことを自分で決めておきたい」

つなぐ

悩みや経験を共有できる同士のつながりや、専門家とのつながりなどが広がります。交流会やサロンのお楽しみ企画も多数開催。

「壁を感じていた専門家がちょっと身近に」
「友だちや兄弟には話しにくかったことも同じテーマに共感する同士でなら話せる」



《東京・横浜での活動》

- ◆片づけで生き方変わりました
- ◆今どきの葬送事情
- ◆介護と看取りのある暮らし
- ◆その靴で大丈夫？自分に合った靴選び
- ◆女性のためのねんきん講座

このほかにも多数活動をしています！



◆入会について

どなたでも入会できます。

お気軽にお問い合わせください！

ホームページからも申込みできます。

イベントのお知らせが載った会報誌が届きます（2カ月に1回）

年会費：2,000円（一般会員：情報会員）

5,000円（正会員：会の運営に対し議決権あり）

振込先（郵便局）：00100-6-664476

加入者名：NPO法人 高齢期の住まい&暮らしをつなぐ会

・1月19日（火）のセミナーに申し込みます。

FAX 03-3367-3426

ご住所（〒 - ）

電話番号

お名前



地下鉄（有楽町線・東西線・南北線・大江戸線）
「B2b」出口よりセントラルプラザ1階に直結。