

予算別

「入り

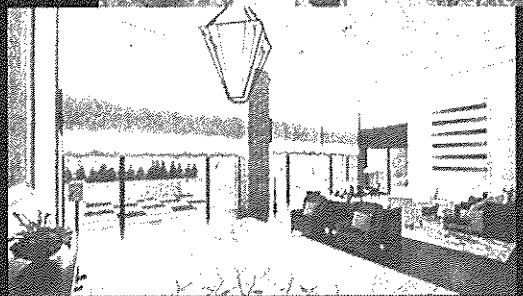
老人

ベスト

徹底比較

これでもう迷わない

緑の多いヒルデモア世田谷岡本（上）と高級ホテルのような東急ウエリナ大岡山のホール



たいホーム」

100

永久保存版

「終の棲家」探しは、人生最後の大きな選択だ。本当にいい環境で充実したサービスを受けられる施設はどこか？ 専門家らの意見をもとに、予算別に100軒のホームを厳選する。

地域社会と交流がある楽しさ

午後3時。賑やかで楽しい時間の始まりだ。次々と近所の子供たちが小遣いをもってやって来ては、わくわくしながら駄菓子を選んでいる。

ここは東京都足立区にあるサービス付き高齢者向け住宅（サ高住）「銀木犀」の一角にある駄菓子屋だ。毎日午後3時から5時までオープンするが、多い時は50人くらいの子供たちが訪れる。

店番に立つのは會川和男さん（84歳）。今年5月に大腿骨を骨折してから、この施設に入居して

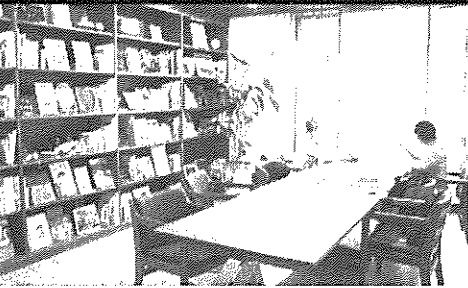
いる。認知症も思っており、入居時の要介護度は最も重い5。当初は車椅子での移動がやっとだったが、駄菓子屋の店番を任されてから、めきめきと回復したという。同施設を運営するシルバークラウド代表取締役の下河原忠道氏が語る。

「いまでは店が開く時間になると、補助杖を持つたまま歩いてくるほど、杖の意味がなくなりました。早く店に立ちたいから、自分の足で歩く。それがなによりのリハビリになっていきます。認知症ですから、なかなかコミュニケーションが難しい面もありますが、意外に子供たちとうまく交流できるんですよ」

銀木犀の建物は、木材の温かみを感じられる北欧風のテイストに、障子など和の要素を取り入れた心地よいデザインだ。しかし意外なことに入居費用は、決して高くない。家賃、共益費、食費、生

月額
15万円以下から
35万円以上まで
5段階に分類して
ランキング

施設、食事、
サービスは
どう違うのか



本棚がある銀木犀の食堂は、外部にも開放されている

老人ホーム100リスト 価格帯①15万円以下

銀木屋 (西新井大師) 東京都足立区栗原4-13-15 ☎047-304-4003 定員・戸数 月額 タイプ 48戸 14万円 (サ) 木材をふんだんに生かした内装は北欧の建築のよう。近所の子供たちが集まる駄菓子屋を併設するなどユニークな発想で、入居者ができるだけ自立した生活を送れるようサポートする。	ゆいま〜る 高島平 東京都板橋区高島平2-26-2 ☎0800-800-6779 定員・戸数 月額 タイプ 30戸 13.2万円 (サ) 高齢化・老朽化の進んだUR(都市再生機構)の団地を高齢者住宅としてリフォームし、コミュニティを甦らせるという試み。生活コーディネーターが常駐し、地域の病院との連携をはかる。	グルメ軒屋 社会貢献大領の家 大阪府大阪市住吉区大領2-8-20 ☎06-6671-2500 定員・戸数 月額 タイプ 50戸 12.2万円 (サ) この価格帯では例がないほどしっかりした京町屋風の建物で、庭園や共同浴場のデザイン性にもこだわりが見える。陶芸教室、ネイルケアなどカルチャー面、食事の内容も充実している。
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

グランメゾン迎賓館 足立水神 東京都足立区 ☎0120-058-165 月額 タイプ 14.9万円 (サ) リハビリ特化型デイサービス施設が併設。食事は「なだ万」出身者が監修している。高級感あり。	ケア・ブリッジ 阿倍野 大阪府大阪市 ☎0120-64-9466 月額 タイプ 14.5万円 (サ) サ高住ながら共用スペースも充実。部屋も25㎡と広い。街中にあるのでシティライフを楽しめる。	シュールメゾン ポプラ千里園 大阪府豊中市 ☎072-735-7523 月額 タイプ 12.5万円 (サ) 手頃な値段ながら建物がしっかりしている。社会福祉法人「池田さつき会」の運営なので安心。	イリーゼ今帰仁 沖縄県国頭郡 ☎0980-56-1245 月額 タイプ 9.7万円 (注) 全室がオーシャンビューで、リゾート気分が満喫できる。生活保護受給者の受け入れも可能。
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ゆいま〜る那須 栃木県那須郡 ☎0287-77-7223 (注) 9.8万円	シニアの社・桐生 群馬県桐生市 ☎0277-22-7722 (注) 14.8万円	名和の樹 群馬県伊勢崎市 ☎0270-27-5151 (注) 10.6万円	ワールドステイ 一期の家坂戸清水町 埼玉県坂戸市 ☎049-298-6810 (注) 11.8万円	西おおみや翔裕館 埼玉県さいたま市 ☎048-621-4165 (注) 13.5万円	ふるさとホーム土気 千葉県千葉市 ☎043-205-2360 (注) 11.5万円	エルスリー葛飾細田 東京都葛飾区 ☎03-5612-1701 (注) 11.9万円	家族の家 ひまわり板橋 東京都板橋区 ☎03-5922-0881 (注) 12.9万円	プラチナ・シニア ホーム東大和 東京都東大和市 ☎042-516-1521 (注) 14.4万円	リーフエスコート あじさいの丘II 神奈川県秦野市 ☎0120-706-075 (注) 10.8万円	社会福祉法人 佛子園 シェア金沢 石川県金沢市 ☎076-256-1010 (注) 12.0万円	ゆいま〜る伊川谷 兵庫県神戸市 ☎0120-710-772 (注) 15.0万円	チャーム西宮用海町 兵庫県西宮市 ☎06-6445-3389 (注) 13.9万円
------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------

コミュニティネットが運営する「ゆいま〜る」シリーズは自立した高齢者向けの施設が充実している。「ふるさとホーム土気」は医者との連携がよく、医療ニーズのある人でも入れるサ高住。数は少ないが「家族の家 ひまわり板橋」のような介護付き有料老人ホームも存在する。「月額」は、入居一時金がある場合、一時金を60ヵ月で割って月額費用に加えた「5年居住時平均月額」です。

(サ) サービス付き高齢者向け住宅 (介) 介護付き有料老人ホーム (住) 住宅型有料老人ホーム

もちろん、有料老人ホームには有料老人ホームの良さがある。高齢者施設のコサルディングを行うタムラプランニング&オペレーティングの代表取締役・田村明孝氏が語る。

「介護付き有料老人ホームの平均額は、月額24万円です(5年入居時)。このクラスで安心できるブランドとなると『ゆうゆ

540円、昼食324円、夕食864円で食べられるものの、外食や自炊がしたければ自由にできる。32㎡の部屋で朝夕食事サービスを利用すると、月額約20万円くらいになる。

なるほど、高いお金を払って豪華な施設に入るのは快適かもしれないが、それなりの価格で健康状態に見合った最低限のサービスだけを受けるから、自立した人生を歩んだほうが健やかで幸せな晩年を送れる可能性もある。

活支援サービス込みの価格で、一番安い部屋が月額13万9800円。入居時には敷金、礼金、手数料など一切かからない。低コスト施設にありがちな安っぽさや寒々しさとは無縁なのは、同施設の経営方針と関係しているのだろう。

「ここは高齢者施設ではありません。あくまで入居者たちに自由に楽しんでもらう賃貸住宅なので。私たちは必要以上のケアはしませんし、自立支援以外はやりません。24時間出入りも自由です(下河原氏)。

自由で温かみがあり、しかも値段が安い——現実には銀木屋のような施設を探すのは、なかなか難しい。

老人ホームにはいくつ種類があるが、入居待ちが解消されない特別養護老人ホームを除くと、大分してサ高住と有料老人ホームがある。

サ高住とは介護サービス

を外部委託する賃貸住宅で、入居一時金が必要ないなど低コスト。国から建設補助金が出るため、近年乱立気味で、その数はすでに18万戸以上だ。

一方、有料老人ホームは公的補助がなく、高額になりがちだが、価格が高いものは充実したサービスや設備が期待できる。施設数は9500以上。

そこで本誌は、老人ホームの事情に詳しいコンサルタントやアドバイザーの意見をもとに、現在、日本で最も安心のおけるサービスを受けられる「究極の老人ホーム100軒」を選出した。選考の過程において心がけたのは、「予算別」であること。できるだけ低めの

環境とサービスが提供される可能性は高まるが、必ずしも安い施設のすべてがお粗末なわけではなく、その逆もまた然り

価格帯から高めのものまで5段階に分けた。入居一時金のある施設については5年入居した場合の月額に換算し、価格が一目瞭然になるようにした。対象としたのはサ高住と有料老人ホーム(介護付き・住宅型)。入居難易度の高い特別養護老人ホームなどは扱わない。



銀木屋にある駄菓子屋の様子

である。ホーム選びの基本について、シニアの暮らし研究所の岡本弘子氏はこう語る。

「人件費が、ホームの価格差を生む一つの大きな要因になっています。まずはホームの案内書を見て、介護を含めて施設のスタッフが何人いるのか確かめましょう。

ただスタッフのスキルや性格などは価格の高低とは関係がありません。この見極めは難しいのですが、一つはホームの実績をチェックすることで。サービスは経験値がものをいいます。何年くらい事業をやっているのか、どれくらいかのホーム数を経営しているのかを見れば、その施設の安定性が見えてきます」

長年、高齢者施設で働いた経験から自分の理想の施設を作り出したのが、千葉県松戸市のイハナハウスを経営する稲田幾子氏だ。

「私は2ヵ所の有料老人

ホームで13年の間、施設長を務めた経験があります。そして『こういう点がイヤだ』と思ったことをすべて排除して、06年にイハナハウスを立ち上げたのです。

例えば、有料老人ホームには高いお金を払っているからといって、なんでも施設の人に頼りがちなってしまう人がいます。しかし、自分でできることをしないようになると心や体が弱りやすくなります。うちの施設ではできるだけプライベートルームを大切にしながら、困ったときだけ24時間体制でサポートするようにしています。入居一時金もいただきます」

この施設は普通のマンションのような構造で、顔を合わせたくなければ各居室から誰にも会わずに出入りできる。食事やイベントなどで使う共用スペースもあるが、そこを利用するかどうかは各人の自由だ。食事朝食

ほとほとのサービスの良さ

価格帯③21万円~25万円

クラッチ・ファミリア 佐倉 千葉県佐倉市上座567-1-2 ☎043-460-7550 定員・戸数 月額 タイプ 71戸 23.8万円 ㊦ 医療系ファンドが経営する新興の「クラッチ」ブランド。本施設はリゾートスタイルをイメージして設計され、ご飯は釜で炊き、パンの生地はフランス直輸入など食事にも力を入れている。	まどか池下 愛知県名古屋市千種区仲田2-12-10 ☎0120-17-1165 定員・戸数 月額 タイプ 58戸 22.9万円 ㊦ 業界最大手のベネッセグループが運営する「まどか」ブランドは、安定したサービスと充実の施設が期待できる。愛用の家具を持ち込めるなど、生活のプライベート面も重視している。	チャームスイート 京都桂坂 京都市西京区大枝沓掛町2-6 ☎075-333-1575 定員・戸数 月額 タイプ 64戸 24.4万円 ㊦ オーナーの趣味である陶磁器が飾られた空間は、まるで美術館のよう。日本庭園もあり、京都らしい雰囲気が◎。地域交流スペースがあり、地元の芸大生がコンサートを行うこともある。
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ツクイ・サンシャイン 郡山 福島県郡山市 ☎024-962-7151 月額 タイプ 25.0万円 ㊦ 30年以上の実績がある事業主。桜の名所である開成山公園など、市街地へのアクセスもよい。	向島明生苑 東京都墨田区 ☎03-5611-6700 月額 タイプ 24.8万円 ㊦ スカイツリーがすぐ目の前の下町情緒あふれる立地。隅田川花火大会には入居者が集って楽しめる。	ベストライフ町田II 東京都町田市 ☎0120-515-472 月額 タイプ 23.1万円 ㊦ 24時間看護師が常駐し、全居室でたん吸引が可能など、医療ニーズが高い人にも対応できる。	みのり堺 大阪府堺市 ☎072-482-1516 月額 タイプ 22.8万円 ㊦ 生協が運営母体になっている。介護サービスは提供するが、入居者の自由と尊厳を重視する経営方針。
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

リアンレーヴ大宮 埼玉県さいたま市 ☎0120-88-6090 ㊦ 23.5万円	さわやか絹の郷 信州おかや 長野県岡谷市 ☎0266-24-8822 ㊦ 22.1万円
グリーンライフ蔵 埼玉県蔵市 ☎048-430-0110 ㊦ 24.0万円	チャーム長岡京 京都府長岡京市 ☎0120-607-013 ㊦ 23.3万円
アズハイム町田 東京都町田市 ☎042-798-6541 ㊦ 25.0万円	エスペラル城東 大阪府大阪市 ☎06-6969-1301 ㊦ 21.6万円
らいふ成城 野川緑道 東京都世田谷区 ☎03-5761-7281 ㊦ 24.3万円	アクラスタウン 福岡県太宰府市 ☎092-918-2008 ㊦ 26.5万円
ベストライフ溝の口 神奈川県川崎市 ☎0120-515-472 ㊦ 21.6万円	ヴィラ霧島さくら郷 鹿児島県霧島市 ☎0995-64-8585 ㊦ 21.8万円
クラッチ・メディーナ 稲田堤 神奈川県相模原市 ☎044-945-0751 ㊦ 25.0万円	「リアンレーヴ」は他に「ライフコミュニティ」なども運営する「木下の介護」のブランドで、評価が安定している。「アズハイム町田」は理学療法士が常勤し、スポーツクラブと提携するなどリハビリに強いことで知られる。「ロイヤルレジデンス 鶴沼」は重介護、医療依存度の高い人の受け入れが柔軟で、ホスピスケアも行っている。
レストヴィラ上溝 神奈川県相模原市 ☎042-762-6541 ㊦ 25.8万円	
ロイヤルレジデンス 鶴沼 神奈川県藤沢市 ☎0466-53-8120 ㊦ 24.2万円	

倉市)を訪れてみた。最初に目にしたのは、高齢者施設らしからぬ洒落なイタリア風カフェだ。ここではバリスタによるエスプレッソ講習を受けたスタッフが本格的なコーヒーを淹れてくれる。同ホーム長の福井光彦氏が語る。

「入居者の方のいちばんの楽しみはやはり食事です。なので、かなりこだわっています。ご飯は炊飯器ではなく、釜で炊いていますし、パンはフランスからパン生地を直輸入して焼き立てを召し上がっていただいています。調理する側がルーティンの作業にならないように、常に調理スタッフには改善を求めるようにしています。

美味しいコーヒーを提供するのにも、ご家族の方にまた来たいと思ってほしいからです。人の出入りが多く、いろいろな方の目に触れることでスタッフにもいい緊張感が生まれますから」

価格帯②15万円~21万円

予算別入りたい老人ホーム ベスト100

イハナハウス 千葉県松戸市常盤平陣屋前6-6-201 ☎047-311-9119 定員・戸数 月額 タイプ 16戸 17.1万円 ㊦ 要介護者向けの施設が多いサ高住だが、ここでは身の回りのことが自分でできる比較的な元気のシニアが入りやすい。外泊や外出は自由だが、声かけや入居者同士の交流を大事にしている。	クロスハート 湘南台二番館 神奈川県藤沢市円行2-25-1 ☎0466-43-2700 定員・戸数 月額 タイプ 80戸 21.5万円 ㊦ 企業の研修所をリフォームした建物は天井も高く、広々している。新築でないためコストも抑えられている。ホーム内には従業員たちが利用できる保育室もあり、世代間の交流が楽しめる。	ぼぶら 大阪府寝屋川市三井が丘1-13-1 ☎072-831-8383 定員・戸数 月額 タイプ 84戸 18.8万円 ㊦ 地域の調剤薬局「ぼぶら」が主軸になって運営しており、病院も至近距離にある。地元の野菜農家と契約しており、食事が美味しいと定評がある。舞踊鑑賞などレクリエーションも充実。
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ひだまりガーデン 南町田 東京都町田市 ☎042-799-5870 月額 タイプ 20.6万円 ㊦ 淹れたてのコーヒーが楽しめるラウンジ、足湯を楽しめる開放的なウッドデッキなど施設が充実。	アーバンリビング 相模原 神奈川県相模原市 ☎042-703-9336 月額 タイプ 17.5万円 ㊦ ベッドにセンサーがついており、離れて暮らしている家族でも心拍数などの健康状態がわかる。	チャーム四條畷 大阪府四條畷市 ☎072-862-3975 月額 タイプ 17.4万円 ㊦ 住友林業による温かみのある木造二階建て。イベントが多く、近隣県への日帰り旅行も企画される。	アクラスヴィレッジ 福岡県太宰府市 ☎092-555-5255 月額 タイプ 16.2万円 ㊦ 地域社会との融合がテーマ。スタッフや地域の有志が積極的に近所づきあいを行い孤立を防ぐ。
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

グッドタイムホーム 泉大沢 宮城県仙台市 ☎022-772-5116 ㊦ 15.2万円	シニアメゾン四之宮 神奈川県平塚市 ☎0120-805-084 ㊦ 18.2万円
ソラスト川口 埼玉県川口市 ☎048-227-5243 ㊦ 19.1万円	エクセレントライフ 蓼科 長野県茅野市 ☎0266-67-0609 ㊦ 20.0万円
かわぐち翔裕館 埼玉県川口市 ☎048-229-0310 ㊦ 18.6万円	シニアスタイル尼崎 兵庫県尼崎市 ☎06-6411-7330 ㊦ 18.3万円
たのしい家葛西 東京都江戸川区 ☎03-5679-6721 ㊦ 21.1万円	みのり紀伊 和歌山県和歌山市 ☎073-464-4088 ㊦ 19.1万円
立川紀水苑 東京都立川市 ☎0120-676-262 ㊦ 18.4万円	ゆうゆう老番館 よなご 鳥取県米子市 ☎0859-38-5500 ㊦ 18.9万円
きらら川崎小倉 神奈川県川崎市 ☎0120-93-4510 ㊦ 18.5万円	この価格帯はサ高住と有料老人ホームが混在する。「ソラスト川口」はリハビリ設備が充実。「クラッチ・ファミリア古淵」はこの価格帯には珍しく共用部分にカフェ・バーカウンターがあり自由に使える。「シニアスタイル尼崎」は高齢者住宅経営者連絡協議会が選んだ「日本の高齢者住宅7選」(2015)に名を連ねるほど高評価。
クラッチ・ファミリア古淵 神奈川県相模原市 ☎042-704-9530 ㊦ 17.8万円	
ライフコート 海老名ふるさと 神奈川県海老名市 ☎046-237-2003 ㊦ 17.3万円	

「最高の品質の睡眠」を提供する

実際に、クラッチ・ファミリア佐倉(千葉県佐倉市)を訪れてみた。最初に目にしたのは、高齢者施設らしからぬ洒落なイタリア風カフェだ。ここではバリスタによるエスプレッソ講習を受けたスタッフが本格的なコーヒーを淹れてくれる。同ホーム長の福井光彦氏が語る。

「入居者の方のいちばんの楽しみはやはり食事です。なので、かなりこだわっています。ご飯は炊飯器ではなく、釜で炊いていますし、パンはフランスからパン生地を直輸入して焼き立てを召し上がっていただいています。調理する側がルーティンの作業にならないように、常に調理スタッフには改善を求めるようにしています。

美味しいコーヒーを提供するのにも、ご家族の方にまた来たいと思ってほしいからです。人の出入りが多く、いろいろな方の目に触れることでスタッフにもいい緊張感が生まれますから」

価格帯⑤35万円以上

グッドタイムリビングセンター南 神奈川県横浜市都筑区茅ヶ崎中央56-9 ☎0120-16-6246 定員・戸数 月額 タイプ 120戸 45.2万円 ① 運営母体であるオリックス・リビングの研究が所開発した最新式のリフトや次世代見守りシステムなどハード面が充実している。時には施設の介護職員と温泉旅行に出かけることもある。	松戸ニッセイエデンの園 千葉県松戸市高塚新田123-1 ☎047-330-8270 定員・戸数 月額 タイプ 352戸 44.9万円 ① 最小でも43㎡超の広々とした居室は快適なマンションのようで自宅にいるのと変わらない。施設内には大浴場、美容室、売店、ATMなどがあり便利。入居一時金は約2600万円～	ヒルデモア世田谷岡本 東京都世田谷区岡本2-17-8 ☎0120-775-727 定員・戸数 月額 タイプ 35戸 84.5万円 ① 東京海上日動サミュエルが運営する超高級ホーム。居室は好みにリフォーム可能で、一部ではペット飼育もできる。入居一時金は76～80歳で4620万円。月払い方式も可能で、月額約82万円。
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

くらら上野毛 東京都世田谷区 ☎0120-17-1165 月額 タイプ 35.6万円 ① ペネッセグループの中でも、手厚い人員態勢。少人数制グループごとのケアなどソフト面が充実。	ゆうゆうの里伊豆高原 静岡県伊東市 ☎0120-084-605 月額 タイプ 54.2万円 ① 日本老人福祉財団が運営。緑豊かな国立公園内にあり、別荘地での豊かな暮らしを満喫できる。	アクティバ琵琶 滋賀県大津市 ☎077-578-0300 月額 タイプ 59.0万円 ① 琵琶湖畔の広々とした敷地。天然温泉もある。医師・看護師が24時間常駐で、医療面でも安心。	コンフォートヒルズ六甲 兵庫県神戸市 ☎0120-565-650 月額 タイプ 66.2万円 ① セコムが運営。総合病院と隣接している。高台からの夜景が素晴らしい。入居一時金1980万円～
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

プレジールヴィラ市川 千葉県市川市 ☎047-318-4800 ① 36.4万円	ライフ&シニアハウス港北 神奈川県横浜市 ☎0120-580-731 ① 42.7万円	
ハルトリーゲル松戸 千葉県松戸市 ☎047-360-4165 ① 37.1万円	博愛ナーシングヴィラ 愛知県刈谷市 ☎0566-25-1600 ① 70.1万円	
東急ウエルナ大岡山 東京都大田区 ☎03-5701-6160 ① 74.7万円	ローズライフ高の原 京都府木津川市 ☎0774-75-2001 ① 61.6万円	
アライブ世田谷代田 東京都世田谷区 ☎0120-650-915 ① 73.1万円	アクティブライフ箕面 大阪府箕面市 ☎072-727-2700 ① 49.0万円	
ツクイ・サンシャイン成城 東京都世田谷区 ☎03-5314-3453 ① 39.5万円	エレガリオ神戸 兵庫県神戸市 ☎078-371-3922 ① 47.6万円	
板橋やすらぎの園本館 東京都板橋区 ☎03-5392-9330 ① 40.2万円	都内を中心に展開する「アライブ」はセコムが運営する高級ブランド。「ツクイ・サンシャイン成城」は昼食が10種類から選べるなど生活の質にこだわる。「東急ウエルナ大岡山」は入居一時金9830万円（70歳）と超高額ながらも、まさに高級ホテルのような建物で、コンシェルジュが24時間あらゆるわがままに対応してくれる。	
アシステッドナーシング鶴の苑 東京都町田市 ☎042-788-0544 ② 42.6万円		
シルバービレッジ日野 東京都日野市 ☎042-589-1313 ① 45.3万円		

差がなく、施設と歩道の境目もすべてフラットになっている。

9階建ての建物のなかでも特筆すべきは、「スベシヤルケア・フロア」と呼ばれる2階の設備だ。ここには施設を運営するオリックス・リビングが、自社の研究所「オリックス・リビング・イノベーションセンター」や他社と共同で開発した最新設備が導入されている。

例えば壁取納型のリフト「スウィングリフトココロ」。ベッドの枕元にアームで動くリフト（椅子のような形状）が収納されており、それに腰かけると自分の力で立ち上がれない人でもベッドから洗面台やトイレに移動できるという優れたものだ。使用時以外はコンパ

価格帯④25万円～35万円

予算別入りたい老人ホーム ベスト100

シルバーサポート星にねがいを 東京都葛飾区細田4-2-8 ☎03-5693-4165 定員・戸数 月額 タイプ 55戸 26.7万円 ① スウェーデン生まれの認知症緩和ケアであるタクティールケアや、オーストラリア発祥の脳ケアであるダイバーショナルセラピー、くもん学習療法など充実したケアメニューがそろそろ。	舞浜倶楽部富士見サンヴァーロ 千葉県浦安市富士見3-16-46 ☎047-350-7520 定員・戸数 月額 タイプ 79戸 33.1万円 ① 舞浜倶楽部の総支配人は在日経験の長いスウェーデン人。高齢者の人格と生活の質を尊重する北欧流の介護と日本の先進的な介護の融合をコンセプトにしている。南国風の建物も美しい。	ライフハウス緑橋2 大阪府大阪市東成区東中本3-2-4 ☎0120-784-177 定員・戸数 月額 タイプ 38戸 32.2万円 ② 駅から徒歩6分で近くにはスーパーや商店も多く充実した街暮らしを送ることができる。重介護になった場合も、系列のシニアハウスにスムーズに住み替えることが可能なので安心だ。
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ライフコミュニオン豊島園 東京都練馬区 ☎03-5999-6092 月額 タイプ 29.9万円 ① 認知症ケアに実績・定評がある。入居一時金を0円に抑えたプランもあるので、入りやすい。	フローレンスケア美しが丘 神奈川県横浜市 ☎0120-050-910 月額 タイプ 31.6万円 ① 建設会社が運営母体なので、設備の安全性や住み心地にこだわり。同系列の施設が関東に10ある。	アーバニティ若水 大阪府大東市 ☎0120-658-115 月額 タイプ 28.6万円 ② 病院が経営母体なので安心して看取りまで対応してもらえる。駅近好立地で、建物のセンスも良い。	トラストグレイス御影 兵庫県神戸市 ☎078-856-2122 月額 タイプ 35.0万円 ③ 邸宅地・御影にあり、神戸の街を一望できる高級サ高住。前払い賃料として1500万円以上が必要。
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

シニア町内会NARITA公津の杜 千葉県成田市 ☎0120-658-378 ② 28.9万円	リハビリホームくらら相模大野 神奈川県相模原市 ☎0120-17-1165 ① 32.6万円	
ウェルケアテラス川口元郷 埼玉県川口市 ☎048-228-7271 ① 27.8万円	ウェルケア伊豆高原 静岡県伊東市 ☎0557-54-0054 ① 28.9万円	
レストヴィラ多摩川 東京都大田区 ☎03-5732-4865 ① 34.5万円	ワンスヴィラ池鯉鮒 愛知県知立市 ☎0566-83-7270 ① 27.3万円	
チャームスイート石神井公園 東京都練馬区 ☎03-5923-1391 ① 34.4万円	ザ・レジデンス神戸舞子 兵庫県神戸市 ☎0120-839-808 ① 35.5万円	
ドリーミーときわ台 東京都板橋区 ☎03-5943-8531 ① 30.4万円	芦屋アラベラの家 兵庫県芦屋市 ☎0797-23-1200 ① 33.5万円	
ジョイライフ高島平 東京都板橋区 ☎03-5967-3833 ② 28.7万円	このクラスになると、たいていは24時間看護師常駐で、サービスの質は安定する。明石海峡を見下ろす「ザ・レジデンス神戸舞子」は最高の眺望。近畿圏で信頼と実績をモノにしてきた「チャーム」ブランドが「チャームスイート石神井公園」で関東圏進出を果たしている。「ウェルケア伊豆高原」は地元素材を使った食事も充実。	
メディカルホームまどかときわ台北 東京都板橋区 ☎0120-17-1165 ① 32.9万円		
サンライズヴィラ藤沢湘南台 神奈川県藤沢市 ☎0466-49-5166 ① 30.8万円		

もう一つこだわりの設備が、パラマウントベッドの最先端医療福祉機器「眠りスキャン」だ。これはベッドのマットレスの下にセンサーを敷き、心拍数や脈、睡眠・覚醒のリズムを把握する装置だ。睡眠時の健康状態を細かく観察することで生活リズムの改善や、薬の処方への参考にするといい。

一番狭い部屋で入居一時金が380万円。5年入居した場合の平均月額が23・8万円だ。東京都心からの距離を考えると立地の不便さはあるものの、これだけのサービスを受けられることを考えればリーズナブルな価格設定だと言えよう。

さらに価格帯の高い施設になれば、ハード面はますます充実する。横浜駅から歩いて3分の駅近に「グッドタイムリビングセンター南」はある。駅からの道には一切の段

問題老人ホームの事件簿

施設(運営元)	事件の内容
東京都北区 シニア マンション (岩江クリニック)	14年11月、医療法人が運営する有料老人ホームとしての届け出がない制度外ホームにおいて、入居者130人が不適切な形で拘束されていたと発覚
愛知県名古屋市 ケアホーム ひまわり	15年2月、男性職員3名が93歳の女性入居者の口に指を入れたり、鼻をふさいだりするなどの暴行を加え、その様子を動画で撮影していた
宮城県仙台市 ベストライフ 仙台西 (ベストライフ)	15年8月、介護福祉士の男性職員が90代の入居者の顔を叩いたり、足で踏みつけたりして全治3週間の怪我を負わせ、傷害容疑で逮捕された
京都府福知山市 グリーンピラ 夜久野 (仙人福祉事業会)	15年9月、職員が複数の入居者のナースコールのボタンを手の届かないところに置いたり、叩いたりするなどの虐待を行っていたことが発覚した
神奈川県川崎市 Sアミーユ 川崎幸町 (メッセージ)	15年9月、80~90代の入居者3人が相次いで転落死し、施設の職員の関与が疑われている。また日常的に暴行、虐待があったことも発覚
三重県四日市市 サ高住施設	15年10月末、認知症患者など22人が入居する施設が運営元の都合で突然廃業した。身寄りも行くあてもない高齢者たちが退去を迫られた

「国が無計画に『箱もの』としてのサ高住を乱立させてきたことが背景にあります。慢性的な人手不足に拍車がかかるばかりで、待遇が悪いとすぐに職員が転職するので、事業者はきつく叱りにくい。サービスの質を維持するのが難しくなっています」

サ高住でとりわけ問題なのは「囲い込み」だ。サ高住とは、安否確認付きのバリアフリー住宅。介護サービスは別途契約なので入居者は本来、自分の意思で介護サービスを運営する会社が介護サービス会社を運営している場合、そのサービス

「見学を訪れた際に、入居者の心身状態をきちんとチェックもしないままに、週2回のデイサービスを受けてもらいます」というようにメニューを押し付けてくるのは危ない。本来はケアマネジャーが同席して、ど

ほど介護保険から介護報酬が入ってくるので、業者は必要以上のケアを行うおうとする。

「見学の際に重要説明事項書を見せてもらえば、入居者数に対して常勤職員が何人いるか、有資格者がどれだけのいるのかといったこともわかる。この書類を出したがない施設はおすすりできない。介護業界は、優良なサービスを提供する企業がある一方、政策や税制を利用して一儲けしようとする魍魎魍魎も跋扈する世界。変な業者にひっかかるための知恵と知識を持つ必要がある。」

悪徳業者「監視カメラ」危ないホームの見分け方

目に見えない虐待が増加

東京都北部の市街地。本誌記者が見学のために、とある医療法人が運営している施設(サービスタ付き高齢者向け住宅)に足を踏み入れた瞬間、

「このシステムは、ご本人の希望をうかがい、家族の方の同意もいただいた上で利用しています。最近では、老人ホームでの虐待がニュースになることも多いので、ご家族の方からも『録画してもらっていること逆で安心できる』という声をいただいております」(同

施設広報担当)

高価格帯の施設だけに、食にもこだわっている。通常の他に、季節ごとの特別食が提供され、お造りから茶碗蒸し、天ぷらまで蟹尽くしで供される会席料理の日もある。「日本の郷土料理の旅」と銘打って、1年かけて全国の味めぐりを楽しむ企画もあった。

入居者には知的好奇心の高い層が多く、カルチャー・プログラムのレベ

ルも高い。11月には外部から講師を呼んで「坂本龍馬」や「モネと印象派」についての講座が開かれた。

以上のように、価格帯によって受けられるサービスや施設のレベルはそれぞれだ。ただ、今回紹介した100軒はどこも、その価格なりの充実したサービスを提供している。評判の施設ばかり。幸福なセカンドライフを送るための舞台選びに活用してもらいたい。

「食事時に訪問すると、入居者たちの様子がよくわかります。例えば、歩く力があるのに車椅子に乗せられている人が多い施設は、自立を支援しようとする姿勢がないので要注意です」

職員の数足りておらず、管理する側の都合でホームが運営されているとなると、不適切な拘束などの虐待の可能性も出てくる。NPO法人・全国抑制廃止研究会の調査によると、毎日約6万人の高齢者がベッドや車椅子