

Äldreboomen

Artikelserie. Aldrig tidigare i historien har så många blivit så gamla. NA skriver om detta under året. Men Sverige är inte ensamt, Japan står inför en ännu större utmaning.



NA: S SERIE OM "ÄLDREBOOMEN".

Japan och Örebro möts i äldre vården

Långväga besökare studerar omsorgen

Sigurd Nilsson från Örebro och Akitaka Tamura från Tokyo möts vid träningscykeln på Ängens dagrehabilitering. 93-åriga Sigurd tränar sina ben för att gå bättre. Akitaka Tamura äger ett företag som arbetar med äldreomsorg och vill lära sig mer i Örebro.

ÖREBRO. - Vi i Japan är jätteduktiga på system, dokumentation och data för att hantera information om dem som får vård. Det kan vi lära er, säger Akitaka Tamura.

- Det vi kan lära oss av er i Sverige är hur man bemöter äldre och personer med demenssjukdom. Att man måste ta det lugnt, sitta ner och prata, inte tänka att vi bara måste arbeta snabbt, fortsätter han.

Sverige står inför en äldreboom som är en utmaning för samhället. I Japan är läget ännu svårare.

- Vi står inför en dramatisk ökning av antalet personer som är över 75 år, berättar Akitaka Tamura.

Då uppstår frågorna. - Hur ska vi klara pensionssystemet? Hur ska vi klara att ge omsorg till alla som behöver, när vårdpersonalen samtidigt minskar?

Besöket i Örebro är ett led i Akitaka Tamas arbete inom äldreomsorgen. Hemma i Japan googlade man för att se vad som sker i bland annat Sverige, och fick ögonen på Örebro. Man kontaktade Socialstyrelsen och fick också där tips om Örebro.

Därför studerar nu 16 personer från olika platser i Japan några institutioner i Örebro. Akitaka Tamura med medarbetare och kunder är här under tre dagar.

- Vi har en svårare situa-



MÖTE. Sigurd Nilsson, 93 år, får en japansk handgjord pappersgåva av Akitaka Tamura. Sigurd är en av dem som de 16 japanerna träffar när de studerar Örebros äldreomsorg. Foto: Tomas Edlund

tion i Japan än ni har i Sverige, säger Akitaka Tamura, och ser bekymrad ut.

- Ökningen av antalet äldre går snabbare än i Sverige. Samtidigt som färre arbetar med vården.

- Lägre lön än i andra yrkesgrupper, obekväma arbetstider, dålig arbetsmiljö och många som får ont i ryggen av alla lyft, det gör att många slutar, förklarar Akitaka Tamura.

- Traditionellt sett är det också så i Japan att kvinnor slutar arbeta när de gifte sig. Och det är ju framför allt kvinnor som arbetar i vården.

Många berättar att Japan har utvecklat robotar som hjälp i äldreomsorgen.

- Ja, så är det, säger Akitaka Tamura, och berättar om några hjälpmedel.

Japan arbetar för att utveckla äldreomsorgen, år

2000 beslutades att alla äldre som behöver omsorg ska få bo på ett boende. Men det blev för dyrt, nu får många omsorg i sina hem, berättar Akitaka Tamura.

- Men för demenssjuka behövs boenden, där finns en brist som är ett stort problem.

- Ett annat problem i

Japan är hur vi bemöter äldre och demenssjuka. Om en anställd sitter ner och pratar med en sjuk kan arbetsledningen bli kritisk.

- Vi måste lära oss att bemöta demenssjuka personer med lugn.

BIRGITTA FOLENIUS
birgitta.folenius@na.se
010-15 50 22

Äldreökningen en global fråga

År 2030 har antalet personer som är över 75 år ökat med 60 procent i Örebro kommun. Läget är ungefär lika i hela landet. Och utvecklingen går i samma riktning i många länder med välfärd. Det kan i sig inte vara ett problem att befolkningen lever längre. Men för samhället en utmaning. **I denna globala omställning** vänds blickarna ofta mot

Japan, som i kombination med att vara en av världens största ekonomier har en snabbt åldrande befolkning, skrev Myndigheten för tillväxtpolitiska analyser 2011. **Japan får en extra börda** när befolkningen som helhet samtidigt minskar kraftigt. Andelen äldre växer kraftigt. Enligt rapporten har Japan den största förändringen globalt sett.

Eterlyst 74-årig löpare återfunnen vid god vigör

NORA. En 74-årig man som var försvunnen efter en löptur i går återfanns vid god vigör.

Mannen sprang iväg från sitt hem i Nora-trakten vid

13-tiden. Han sprang mot Digerberget.

- Löpturen brukar ta en timme, berättade en anhängig som hörde av sig vid 16-tiden och var orolig,

säger polisens vakthavande befäl Jan Matérne.

Vid 18-tiden hade mannen fortfarande inte kommit hem eller påträffats. Därför gick polisen ut med en efter-

lysning eftersom man inte misstänkte att mannen höll sig borta frivilligt.

Men vid 18.30-tiden återfanns mannen i området runt Gyttorp.

Trädgårdstider!



Margerit

Klassisk småblommig margerit, blommor från juni ända in i oktober. 10,5 cm kruka.



Fasadfärg Visa Fasad Teknos

Vår bästa utomhusolfjärfärg är en fet och lättstruken akrylofjärfärg för både nytt och tidigare målat eller laserat utomhustrå. 2,7 liter.



Stora kryddväxter

Färska kryddor i trädgården är vardagslyx som förhöjer smakerna. På Granngården har vi en mängd olika sorter. 1 liter kruka.

Bli av med sommarplågorna!

SPARA 1500:-

7995:-

Ord pris 9 495:-
Gäller t o m 21/6 2013.



Myggfångare Mosquito Magnet Independence

Vid mygg- och knottproblem är det här den ultimata lösningen för dig. Inga skadliga kemikalier används. Den är ljud- och doftlös, väderbeständig och mycket enkel att sköta.

Erbjudandena gäller 5-9/6 2013, så långt lagret räcker.

Granngården Askersund Askersundsby.
Granngården Fjugesta Tegelbruksgatan
Granngården Lindesberg Skrinngargatan 1.
Granngården Örebro Rörvägen 1C.

SVERIGES
NATIONALDAG
6 JUNI
Se våra öppettider,
granngården.se

GRANNGÅRDEN
ETABL.1880